

Luogo di partenza: Comologno (1.085 m)
Luogo di arrivo: Alpe Salei (1.777 m)
Tempo di percorrenza: 5 ore per l'intero giro e rientro a Comologno
Dislivello (salita): 692 m
Difficoltà: Escursionistico

L'Alpe Salei e l'Alpe Pesced costituiscono un unico comprensorio di pascolo, e rappresentano uno degli alpeggi di produzione del Formaggio d'alpe Ticinese, marchio DOP ticinese.

Gli stabili dell'alpe sono proprietà del Patriziato di Comologno, mentre i pascoli e i boschi appartengono al Patriziato generale di Onsernone, con sede a Russo. È raggiungibile sia dalla Valle Onsernone che dalla Valle di Vergeletto. Proponiamo la salita da Comologno, che meglio permette di apprezzare la vastità del comprensorio di pascolo, mentre per una visita più "comoda", in Valle Vergeletto, è possibile utilizzare la piccola funivia che sale da "Alla Ca" (945 m) raggiungibile in pochi minuti risalendo la valle da Vergeletto.

Da Comologno (1085 m), nei pressi dell'ufficio postale, parte il sentiero che porta a Ligünc (1343 m), ampio balcone erboso esposto al sole e ricco di baite che presentano caratteristiche balconate in legno. Proseguendo la risalita lungo la Val Lavadina si giunge all'Alpe Salei (1777 m), anticipati, nella stagione estiva, dallo scampanio delle bovine al pascolo. Qui si trova un rifugio custodito, la Capanna Salei (32 posti a dormire), inaugurata nel 1993 e proprietà del Patriziato di Comologno. Una deviazione consigliata è al Lago di Salei (1924 m), un piccolo lago circondato da larici e pascoli, racchiuso dalla cima del Munzelüm (2061 m). Dall'Alpe Salei un comodo sentiero scende all'Alpe Pesced (1778 m), e quindi ai piccoli nuclei di Pian Secco, Mondada, Tabid, costellati di antiche case, tipiche espressioni architettoniche onsernonesi, e infine a Spruga (1113 m).

